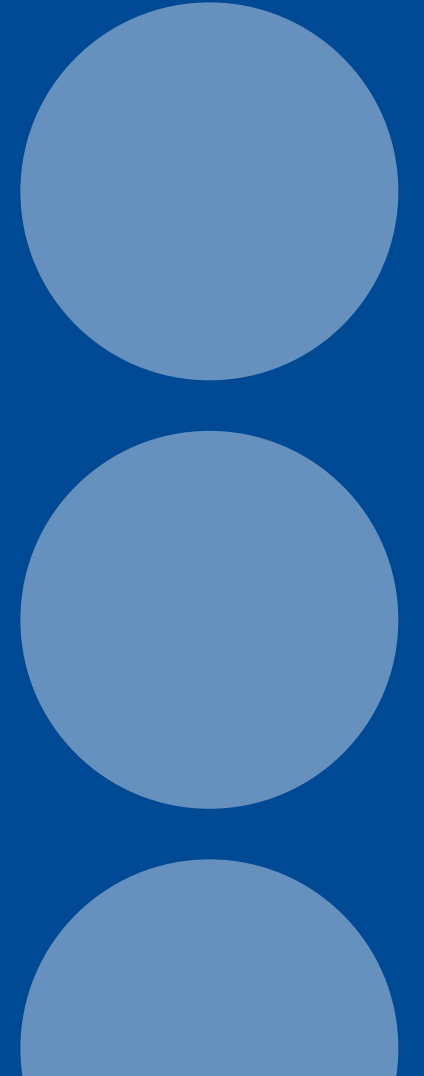


# Berufsbedingte Hauterkrankungen

Folien zur Unterweisung  
von Beschäftigten

Januar 2022

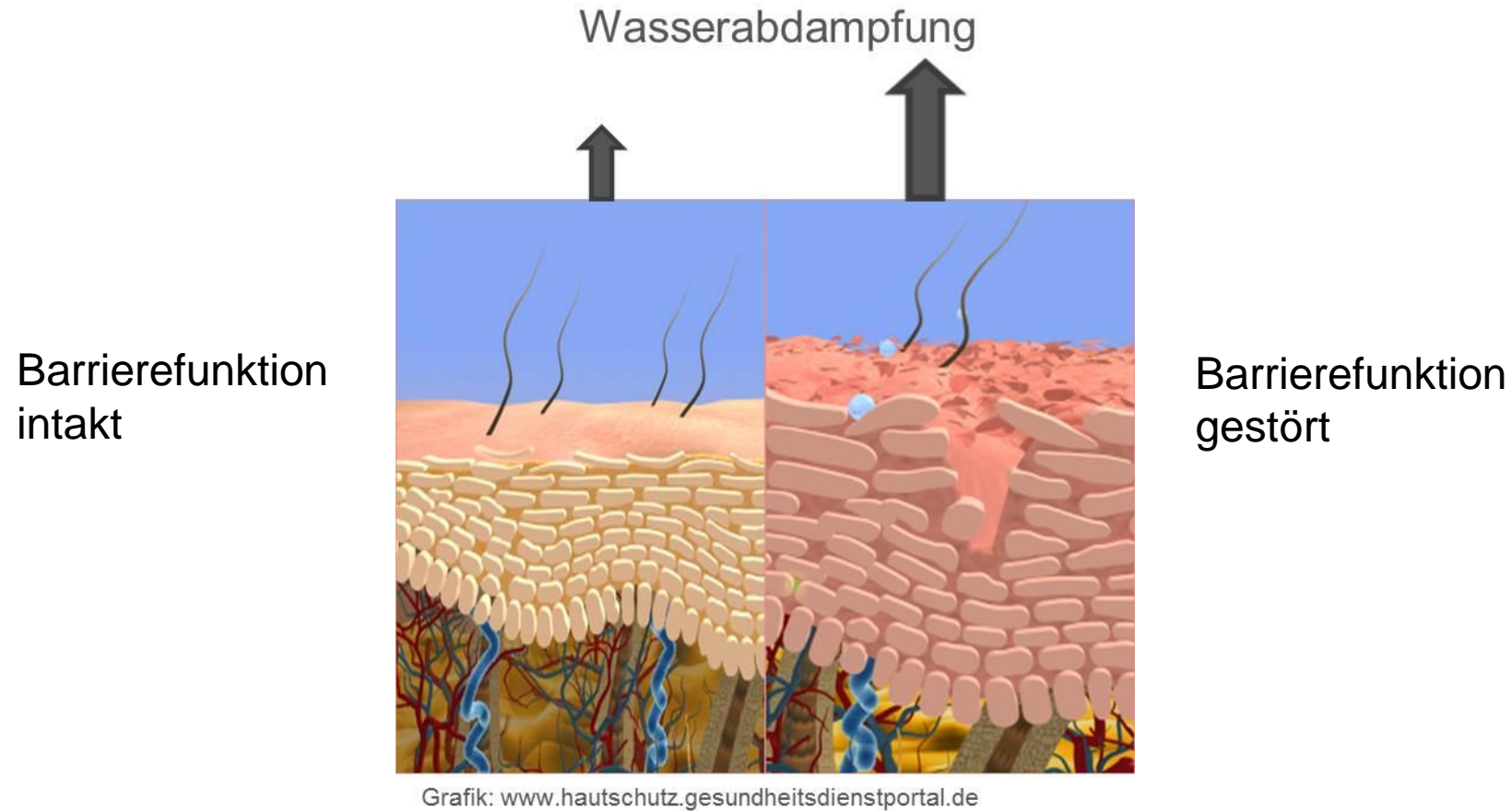


# Hautbelastende Tätigkeiten

- Feuchtarbeit:
  - Arbeiten im Feuchten
  - Tragen wasserdichter flüssigkeitsdichter Schutzhandschuhe
  - Häufig und intensiv die Hände reinigen
- Umgang mit hautbelastenden Stoffen
- Mechanische Belastungen
- Verletzungen (Verbrennung, Schürfung, Schnitt)
- Kälte- / Hitzeeinwirkung
- Arbeiten im Freien unter UV-Einstrahlung

(weiterführende Informationen in Präsentation [„Schutz vor Sonne bei Arbeiten im Freien“](#))

# Schädigung der Hautbarriere



## Hautschädigung – Handaußenfläche

Gesunde Haut



Beginnende Schädigung:  
präventive Maßnahmen  
erforderlich



Schwere Schädigung:  
ärztliche Behandlung  
erforderlich



# Rangfolge der Schutzmaßnahmen



## Hände waschen

- Nur so oft wie nötig (bei wahrnehmbarer Verschmutzung)
- Wenn möglich nur mit handwarmem Wasser
- Wenn Reinigungsmittel nötig, möglichst milde Flüssigsyndets verwenden (pH-hautneutral, ohne Duft- und Konservierungsstoffe)
- Desinfizieren ist hautschonender als Waschen

**Keine Kombipräparate benutzen, sie belasten verstärkt die Haut und sind weniger sicher.**

# Schonendes Händetrocknen

Es gibt verschiedene Systeme



Quelle: Pixabay



Quelle:  
[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Dyson\\_ airblade\\_at\\_DX.JPG](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Dyson_airblade_at_DX.JPG)



- Hände sorgfältig - auch zwischen den Fingern – abtrocknen.
- Besonders wichtig ist das Händetrocknen vor dem Tragen flüssigkeitsdichter Handschuhe, vor einer Händedesinfektion, vor dem Auftragen von Schutzcreme.
- Nasse Hände bedeuten eine Keimbelastung der Hände.
- Weiche Papier- oder Textilhandtücher sind am hautschonendsten und Warmlufttrocknern hygienisch deutlich überlegen.
- Gruppenhandtücher sind aus hygienischen Gründen nicht zulässig.

## Desinfektionsmittel

- Auf Alkoholbasis
- Geprüfte Wirksamkeit  
(Desinfektionsmittelliste des VAH)
- Rückfettend
- Farbstofffrei
- Herstellerempfehlungen zu Dosierung und Einwirkzeit beachten
- I. d. R. entspricht die Einwirkzeit der Trockenzeit



**Das alleinige Händedesinfizieren ist hautschonender als das Händewaschen**



## Einmalhandschuhe

**Nitril**



**Latex**  
ungepudert



**Vinyl**  
Polyvinylchlorid



**PE**  
Polyethylen



- Einmalhandschuhe aus Nitril sind zu bevorzugen
- Ungepuderte Handschuhe sind generell hautverträglicher
- Wechseln sobald feucht, Baumwollhandschuhe unterziehen
- Einmalschutzhandschuhe nicht wieder verwenden

## Flüssigkeitsdichte Schutzhandschuhe

- Handschuhe müssen für die Tätigkeit geeignet sein
- Jeder Benutzer erhält **eigene in Größe und Form passende** Schutzhandschuhe
- Stulpe der Schutzhandschuhe beim Tragen umschlagen
- Defekte Handschuhe entsorgen
- Nur auf saubere, trockene Hände ziehen
- Nur unversehrte, innen saubere und trockene Schutzhandschuhe anziehen



## Faktoren der Hautbelastbarkeit

### ungünstig

- empfindliche Haut
- hautbelastende Tätigkeit
- ungenügender Hautschutz
- mangelnde Hautpflege
- Hautbelastung in der Freizeit



### günstig

- normale Haut
- hautschonende Tätigkeit
- konsequenter Hautschutz
- regelmäßige Hautpflege

## Hautschutzmittel

- vor der Arbeit anwenden, nach Pausen, mehrmals pro Arbeitsschicht
- muss für die zu erwartende Belastung geeignet sein
- muss für das zu bearbeitende Produkt geeignet sein
- Empfehlung: ohne Duft- und möglichst ohne Konservierungsstoffe

## Eigenschaften

- kann die Haut vor schädigenden Einflüssen schützen
- kann die Hautreinigung erleichtern
- kann einem Aufquellen der Haut entgegenwirken

**Es gibt keine Universal-Hautschutzcreme!**

## Hautpflegemittel

- nach der Arbeit anwenden, vor längeren Pausen, in der Freizeit, vor dem Schlafen (soll nicht in das Produkt gelangen)
- muss für den Hauttyp geeignet sein
- Empfehlung: ohne Duft- und möglichst ohne Konservierungsstoffe

## Eigenschaften

- sorgt für die Regeneration der Haut
- stärkt die Hautbarriere

**Eine gut gepflegte Haut hält viel mehr aus !**

# Richtiges Eincremen



# Weitere Informationen unter [www.bgn.de/deinehaut](http://www.bgn.de/deinehaut)



**BGN**  
Berufsgenossenschaft  
Nahrungsmittel und Gastgewerbe

Die BGN | Presse | Karriere | Bekanntmachungen | Seminare | Extranet

Suchbegriff eingeben

Startseite / Themenseite Hautschutz

MITGLIEDSCHAFT & BEITRAG > | PRÄVENTION & ARBEITSHILFEN > | VERSICHERUNGEN & LEISTUNGEN ▾

## Hautschutz

Themenseite

← zurück zur Übersicht

### Präventionsangebote

Zur Prävention von Hauterkrankungen hat die BGN eine Kampagne ins Leben gerufen und bietet betriebliche Aktionen an.

[weiterlesen >](#)

### Fragen und Antworten

Wie können Hauterkrankungen vorgebeugt werden und was ist zu tun, wenn die Haut doch erkrankt?

[weiterlesen >](#)

### Kontakt

0621 4456-3635  
Gesundheitsschutz Mannheim  
gs\_praevention\_mannheim@b...

### Praxishilfen

Hier finden Sie Arbeitshilfen, Unterweisungshilfen, Videos und weitere Infos zum