

1. Unsere Haut hat nur eine Stärke von ca. 1 mm bis 4 mm



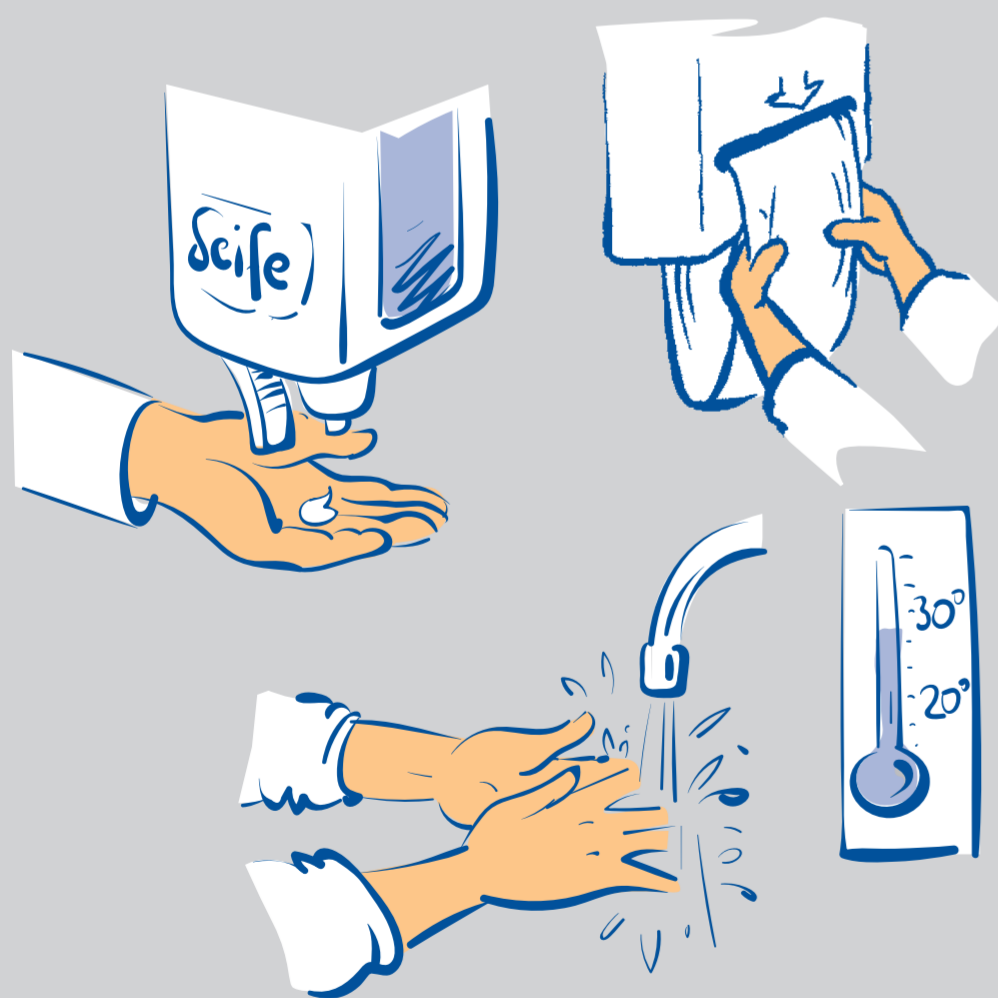
2. Unsere Haut wird durch Wasser, Reinigungs- und Desinfektionsmittel sowie den unnötigen Einsatz von Handschuhen belastet



3. Die Haut kann sich entzünden und einreißen



4. Hände schonend waschen und sorgfältig abtrocknen

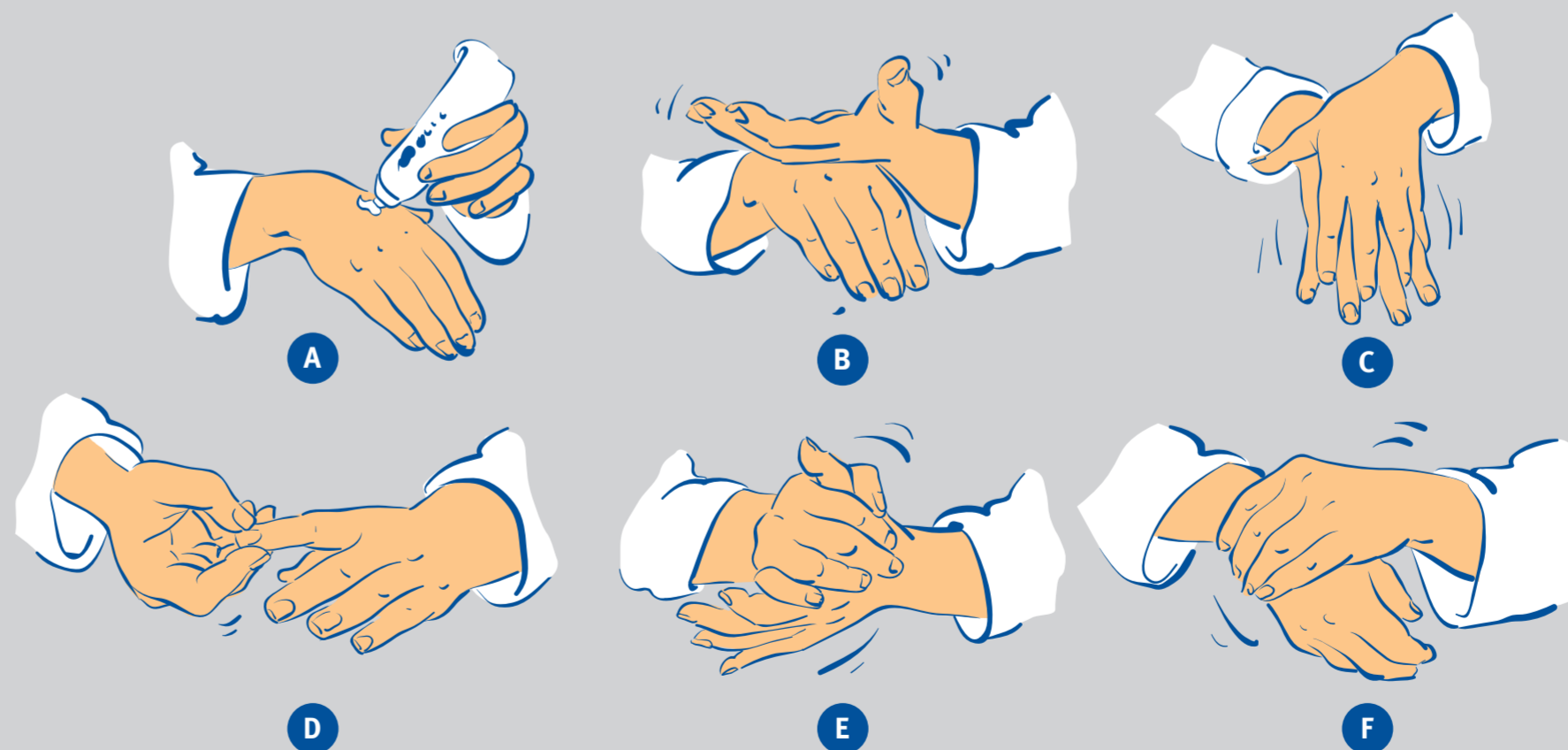


5. Vor und während der Arbeit Hautschutzcreme verwenden



6. **Hände richtig eincremen:**

- Handcreme auf dem Handrücken auftragen (A)
- Mit Handrücken verreiben (B)
- Einmassieren in Fingerzwischenräume und Nagelfalze (C, D)
- Verteilen der restlichen Creme auf Daumenballen, Handinnenflächen und Handgelenke (E, F)



7. Nach der Arbeit und vor längeren Pausen Hautpflegecreme verwenden

